



インターナショナル  
オンライン

# 精進料理教室



日時： 8月23日（月）  
午前7時～午前9時

アメリカからの参加者がいらっしゃるために、早朝に開催させていただいています。

なお、日本語から英語への通訳が入ります。

使用アプリ： Zoom

皆さんはZoomのインストールは必要ありません。招待メールをお送りしますので、クリックするだけです。

参加費： 3500円 / Zoom

\*お支払い後に詳細をお送りします。

\*食材は事前に各自ご準備ください。

メニュー

いなり寿司  
夏野菜の浅漬け  
味噌汁



## ご質問と申し込み

下記のアドレスにメールしてください。

[ny.teran@gmail.com](mailto:ny.teran@gmail.com)



講師：浅尾昌美

講師の主宰する赤坂寺庵のサイトをご覧ください。

<https://akasaka-teran.net>

2021 インターナショナルオンライン精進料理教室の予定

9月27日、10月18日、11月22日、12月27日